

خواص دمنوش لاغری دکتر بیز

اولین دمنوش لاغری استاندارد با مجوز سازمان غذا و دارو ، تولید شده در پژوهشکده گیاهان دارویی جهاددانشگاهی. موثر در کاهش وزن و تناسب اندام حاوی صد و بیست عدد تی بگ. دمنوش لاغری دکتر بیز با دارا بودن گیاهان کاملا ارگانیک ، اکسید کننده چربی بوده ، و موجب افزایش اثر فعالیت آنتی اکسیدانت پلاسما می گردد و همچنین به کاهش کلسترول در بدن کمک می کند پلی فنول های موجود در این دمنوش باعث می شوند که این اثر مانع از گسترش عوامل ایجاد کننده بیماری های قلبی و عروقی شده و موجب مهار اکسیداسیون و تصلب شرائین می گردد.

لاغری بدون رژیم

تا حالا از خود سوال کرده اید که آیا هنگام گرسنگی عضله از دست می دهید یا چربی؟ زمانی که بسیار گرسنه اید متابولیسم بدن شما تغییر کرده و در نتیجه به گونه ای که در عوض سوزاندن چربی آن را ذخیره می نماید. بنابراین اگر به شکل مداوم گرسنه بمانید شامل اضافه وزن می شوید . و در واقع برای جلوگیری از این روند بایستی در طول روز پنج تا شش وعده غذای کوچک بخورید تا سه وعده غذای حجیم. همچنین ورزش در هنگام گرسنگی بیش از حد سبب از دست دادن توده ی عضلانی می شود زیرا بدن برای رفع نیاز و تأمین انرژی اش از پروتئین عضله تغذیه می کند . دمنوش لاغری دکتر بیز نسبت به عملکرد بدنتان واکنش نشان می دهد و از انباشته شدن چربی و سوختن عضله جلوگیری می نماید . این دمنوش با بالاترین علم روز جهان برای لاغری بدون آسیب ساخته شده تا مصرف کنندگان این دمنوش تماما گیاهی از استفاده از آن لذت کافی را ببرند . دمنوش بیز معتبرترین برند جهت لاغری می باشد و مصرف کنندگان آن همواره از استفاده از این دمنوش رضایت لازم

را داشته اند . با محصولات دکتر بیز طمع حقیقی یک دمنوش ایده ال و همچنین لاغری بدون عارضه را تجربه کنید .

تاثیر عادات خوب و بد در چاقی و لاغری

برخی از عادات صبحگاهی که شما را بیش از اندازه چاق میکند عبارت اند از : اینکه زیاد میخوابید ، یا در معرض نور قرار نمیگیرید ، آیا اصلا صبحانه نمیخورید ؟ ، یا حتی دیر و کم صبحانه میخورید ، کارها را با استرس انجام میدهید و از همه مهمتر اینکه شما طرفدار شیرینی هستید . ذکر این نکته که هرچه کاهش وزن شما سریع تر باشد، به جای بافت چربی از بافت عضلانی شما کاسته خواهد شد و پس از قطع رژیم آنچه جایگزین بافت عضلانی می گردد، چیزی جز چربی نخواهد بود. در این میان اصول صحیح سوزاندن چربی ها مطرح می شود که شامل : ۱ تمرینات هوازی : در هفته ۳ بار تمرینات هوازی را به مدت ۲۰ - ۳۰ دقیقه در هر جلسه انجام دهید نظیر پیاده روی ، دو ، دوچرخه سواری . ۲ پروتئین : در روز حداقل ۱۰۰ گرم پروتئین مصرف کنید ، پروتئین باعث حفظ ، ترمیم و ساخت بافتهای ماهیچه ای میشود . ۳ چربی های سالم : حدود ۲۰ درصد از کالری مصرفی روزانه شما از چربی های سالم مانند مغزهای آجیل و ... باشد چربی های سالم برای کارکرد مناسب هورمون ها ، مغز، چربی سوزی ضروری میباشند . ۴ کربوهیدرات و قندها : از مصرف شکر سفید و آرد سفید به طور کامل به دور باشید و به جای آنها از جو، میوه ها و سبزیجات استفاده کنید .

سایر خواص دمنوش لاغری

همانگونه که در قسمت های قبلی اشاره شد دمنوش لاغری بیز تنها دمنوش لاغری با مجوز و استاندارد موجود در بازار می باشد . دمنوش دکتر بیز علاوه بر خاصیت های منجر به لاغری دارای فواید بیشتری نیز می باشد . از جمله این فواید چربی سوزی بدون مدر می باشد . یعنی کاهش وزن بر اساس کاهش آب بدن نمی باشد و فقط لاغری به دلیل چربی سوزی اتفاق می افتد . دمنوش لاغری بیز سرشار از آنتی اکسیدان می باشد که همین مسئله سبب بهبود کبد چرب ، رفع سرماخوردگی ، لاغری با تناسب اندام ، رفع یبوست ، درمان بیماری های گوارشی ، بهبود کیسه صفرا ، کاهش کلسترول موجود در خون ، کاهش و تنظیم غلظت خون ، تنظیم فشار خون ، تنظیم دیابت و .. می باشد که در ادامه مقاله به اختصار در مورد چگونگی پیشگیری ، تنظیم و درمان عارضه های ذکر شده توسط دمنوش لاغری دکتر بیز با دلایل تخصصی توضیحاتی ارائه خواهیم داد .

برای [خرید دمنوش لاغری دکتر بیز](#) به سایت گانودرما بیز مراجعه کنید.